

Liebe Familien, liebe interessierte Leser,

nach der Öffnung der Kitas im eingeschränkten Regelbetrieb bleibt es weiter spannend für unsere Tageseinrichtungen im Familienzentrum St. Servatius Siegburg.

Auch in den Familien gibt es neue Herausforderungen.

Wo die Betreuungssituation im Kitabereich reduziert, aber doch kontinuierlich läuft und genutzt werden kann, müssen Familien mit älteren Geschwisterkindern neue Regelungen und Wege finden. Bei schulpflichtigen Kindern werden die unterschiedlichsten Planungen vor Ort umgesetzt. Die vermeintlichen Entlastungen, dass schulpflichtige Geschwisterkinder wieder in die Schule "dürfen", werden möglicherweise zu neuen Belastungen für einzelne Familien. Die Kinder sind unter Umständen weiterhin jeden zweiten Tag zuhause, da sie die schulische Notbetreuung nicht nutzen möchten oder können.

Hier möchten wir, mit freundlicher Unterstützung aus der Abteilung Tageseinrichtungen für Kinder (DICV), Informationen für Familien bereitstellen, die nicht nur ein Kindergartenkind, sondern auch weitere Geschwisterkinder zuhause haben:

- **Ideen zur Gestaltung der Fastenzeit für Familien** Frühstücksgottesdienste, Sonntags-Spaziergänge, Abendimpulse, Spiel- und Bastelideen und viele weitere interessante und spannende Ideen für die ganze Familie hat das Referat Ehe- und Familienpastoral auf der Homepage www.zusammenfamilie.de zusammengestellt und neu eingestellt.
- **Nachhaltig beschäftigt** Die Webseite <https://maker-faire.de/> bietet eher Anregungen für die Jugendarbeit, aber etliches kann man auch schon im Kitabereich und mit älteren Geschwistern nutzen, so z.B. in der Kategorie "DIY-Ideen in Corona-Zeiten" (<https://maker-faire.de/diy-ideen-corona-zeit/>) die Anleitung für selbstgemachte Mal-/Straßenkreide oder "Upcycling – Nützliches aus Abfall": "Wir basteln ein Portemonnaie aus TetraPacs". Insbesondere Technik-affine Väter, Mütter und Kinder sind sicher von dieser Seite begeistert.
- **Runter von der Couch! Weg vom Handy! Rein in die Bewegung!** Die Sportjugend vom Landessportbund Nordrhein-Westfalen bietet gemeinsam mit der AOK "Kibaz im Kinderzimmer"! Tolle und abwechslungsreiche Bewegungsideen, bei denen auch die Eltern einbezogen werden: <https://www.sportjugend.nrw/unser-engagement/fuer-kinder/kibaz-im-kinderzimmer>. Weitere sportliche Ideen findet man hier: <https://www.schulsport-nrw.de/fuer-schuelerinnen-und-schueler/sport-machen/fit-durch-die-krise.htm>
- **Als Eltern entspannt und gelassen bleiben!** Das "Nationale Zentrum Frühe Hilfen" bietet auf seiner Webseite lebenspraktischen Ideen an:
 - "Wie gestalte ich zusammen mit den Kindern einen Tagesplan?!"),
 - Fragen zur Selbstreflektion für Eltern ("...in schwierigen Zeiten auch das Gute sehen", "Welche positiven Erfahrungen haben Sie in der letzten Zeit gemacht?")
 - Methoden/Bewältigungsstrategien:
 - "Die rosarote Brille": Was mag ich an meinem Kind (...) besonders gerne?
 - "BlackBox": Nicht alles muss sofort geklärt/erledigt werden

Die Informationen finden sich hier: <https://www.elternsein.info/krise-bewaeltigen/ideen-fuer-familien/>

- **Nutzung von Mediatheken im Netz: Infos für Eltern** Der Fernsehsender "Das Erste" bietet Informationen für Eltern zur Nutzung von Mediatheken durch Kinder und rät an, nur reine Kinderplattformen zu nutzen, sollten Kinder unbeaufsichtigt auf Inhalte von Mediatheken zugreifen. Zudem werden Seiten speziell für Kinder benannt: <https://www.daserste.de/service/kontakt-und-service/service-uebersicht/wir-ueber-uns/infos-fuer-eltern-100.html>

Wir wünschen allen Familien einen sonnigen Frühling. Und wenn die Sonne nicht scheinen sollte.....bewahrt einige Sonnenstrahlen im Herzen.

Gez. L. Kannengießer