

Wir entdecken, fühlen, hören,
riechen, denken, singen, laufen
und lernen uns und unsere
Umgebung kennen...



Achtsamkeitsspaziergang



Am Michaelsberg mit dem
Katholischen Familienzentrum
St. Servatius

**für Familien mit Kindern
vom Kitaalter bis zum 4.
Schuljahr**

**am 14. Juni 2025
15.00 – ca. 17.00 Uhr**

Treffpunkt:

Kita St. Servatius, Bergstrasse 31, 53721
Siegburg

Achtsamkeitsspaziergang

Am Samstag, dem **14. Juni 2025**, von **15.00- 17.00 Uhr**, wollen wir uns an der Kita St. Servatius am Michaelsberg treffen, um einen entspannten Nachmittag miteinander zu verbringen. Frau Kremser und Frau Schild führen die Familien durch ein spannendes Gelände und laden ein, sich mit allen Sinnen auf die kleinen Wunder am Berg einzulassen. Nach einem Rundweg mit mehreren Stationen, rasten wir zu einem Picknick auf der Wiese am Spielplatz, bei dem fleißig geteilt werden darf. Nach einem von Herzen kommenden TSCHÜSS endet die geführte Veranstaltung

und sie können bleiben, so lange sie mögen.

Lassen Sie sich überraschen, was wir uns alles überlegt haben.

Anmeldung bitte bis zum **12. Juni** bei Frau Kremser oder in den Kitas Liebfrauen, Servatius oder Pauline.

Angemeldete Familien benötigen ein Picknick und eine Picknickdecke.

Zum
Achtsamkeitsspaziergang
laden wir Sie herzlich ein!

Wir, das sind:

- Das Familienzentrum St. Servatius
- Carmen Kremser
kath. Gemeindereferentin
(c-kremser@t-online.de)
02241-9757671
- Die PädagogInnen der
Kindertagesstätte Pauline,
Liebfrauen und St. Servatius

Wir freuen uns auf Dich und auf Sie!

Bitte denkt an das Picknick, Mücken- und Sonnenschutz.

Parken können Sie an der Kirche St. Servatius, Kirchplatz an der Mühlenstrasse

Bei starkem Dauerregen fällt die Veranstaltung aus.

**Anmeldung
zum**

Achtsamkeitsspaziergang

Am 14. Juni 2025

(diesen Abschnitt bitte bis zum 20.06.2025 in den Einrichtungen oder im Pastoralbüro abgeben)

Nachname: _____

Vorname: _____

Anzahl Erwachsene: _____

Anzahl Kinder: _____

Adresse: _____

E-Mail: _____

Ort, Datum: _____

Unterschrift: _____
(bitte wenden!)

