

„ Herausfordernde Eltern – Zeiten leichter meistern“

Von L. Kannengießer

15. September 2021, 14:36

kath. Familienzentrum

Liebe interessierte Leser,

nach wie vor sind die Auswirkungen der Corona Pandemie spürbar.

Auch wenn alle Bemühungen dahinlaufen, einen weiteren Lockdown zu verhindern und wieder zu mehr Normalität im Alltag zurückzukehren, bleibt die Situation noch immer unsicher. Sie stellt die Mitarbeiter in den Kitas im kath. Familienzentrum St. Servatius, aber auch Kinder und Eltern weiterhin vor Herausforderungen. Dabei können vielleicht zwei interaktive Abende für Väter und Mütter weiterhelfen, die wir **mit freundlicher Unterstützung von der Abt. Tageseinrichtungen für Kinder Diözesan-Caritasverband für das Erzbistum Köln e. V.** hier vorstellen:

Herausfordernde Eltern-Zeiten leichter meistern - Interaktive Abende für Väter und Mütter mit Impulsvortrag und Tools für den Alltag

Die Pandemie zeigt in besonderer Weise, wie viele Belastungen und Herausforderungen Mütter und Väter täglich meistern müssen: Immer gilt es die wichtigen körperlichen und seelischen Bedürfnisse der Kinder und von sich selbst zu berücksichtigen, die alltäglichen Dinge des Familienhaushaltes zu regeln, die beruflichen Anforderungen zu erfüllen, die Schularbeit der Kinder zu unterstützen, die Freiräume der Kinder zu schützen usw. Das kann bei Vätern und Müttern jeden Tag für Anspannung und Stress sorgen.

Zwei interaktive Abende mit praxisnahen Impulsvorträgen und alltagstauglichen Anregungen möchten Eltern dabei helfen, ihre Situation wahrzunehmen, zu reflektieren und neue Perspektiven für schwierige Zeiten zu gewinnen.

Es gibt zwei Termine für unterschiedliche Zielgruppen von Eltern:

Interaktiver Abend für Eltern mit Babys, Klein- und Kitakindern:

Donnerstag, 30. September 2021, 20.00 – 21.30 Uhr

Anmeldung und mehr Infos (<https://us06web.zoom.us/meeting/register/tZA1cOqgrDwsEtaQPabLSy8gKGQE4gORkjWp>)

Interaktiver Abend für Eltern von Schulkindern:

Dienstag, 5. Oktober 2021, 20.00 – 21.30 Uhr

Anmeldung und mehr Infos (<https://us06web.zoom.us/meeting/register/tZ0tcu-orTwjG93NWb6Va9aTT-LoOOgbw0oS>)

Nach der Registrierung über die beiden Links erhalten interessierte Mütter und Väter eine Bestätigungs-E-Mail mit Informationen über die kostenfreie Teilnahme am Meeting.

Veranstalter: Abteilung Erwachsenenseelsorge im Erzbistum Köln in Kooperation mit dem Bildungswerk der Erzdiözese Köln, dem Familienbund Kolping Köln, dem kfd-Diözesanverband Köln und dem Diözesan-Caritasverband für das Erzbistum Köln

Mit freundlichen Grüßen

Luzia Kannengießer