"Passen Sie auf sich auf!"

Von Pastor Karl-Heinz Wahlen

14. August 2024, 22:00

Diese liebgemeinte Mahnung habe ich in den letzten Wochen öfters gehört. Sie steht im Zusammenhang mit der zusätzlichen Übernahme der Verantwortung für die Seelsorgebereiche in Sankt Augustin und Lohmar. Dreimal mehr Arbeit als jetzt? Geht das überhaupt?

Natürlich nicht. Dreimal mehr geht nicht. Aber Aufgaben werden sich verlagern, der Tagesablauf wird sich verändern. Doch ich muss aufpassen, mich selbst nicht zu verlieren. Doch was heißt das denn?

Wesentlich ist mir ein Gespür dafür zu haben, was mein Leben ausmacht und mein Leben trägt:

Mein Glaube, Menschen die mit mir zusammen glauben und leben, Gebet und Gottesdienst, dazu gehört meine Arbeit in der Seelsorge, die ja meistens mit dem Glauben zu tun hat, aber auch Interesse an Kirche und Welt und dazu auch lesen.

Es ist mein tägliches Tun, dies alles im Gleichgewicht zu halten. Dies ist nicht immer einfach, auch zukünftig nicht. Da stützt mich und hilft mir mein Gottvertrauen zusammen mit den Menschen, die mich umgeben.

"Ja, ich versuche auf mich aufzupassen!"

Doch ist dies nicht auch unser aller Leben? Unterscheide ich mich da so sehr von Ihnen? Ich denke nicht. Jeder und jede versucht doch sein Leben im Gleichgewicht zu halten, bei all den Dingen, die uns Tag für Tag in Anspruch nehmen.

Doch vergessen wir Gott nicht, dem wir trauen und vertrauen können, und:

"Passen auch Sie auf sich auf und tun wir es möglichst im Miteinander!"

Dies wünscht Ihr Pastor

Karl-Heinz Wahlen